

Procvičování motoriky mluvidel – artikulační cvičení

Než se vaše dítě začne učit výslovnost jakékoliv hlásky, je velmi důležité, aby umělo správně pohybovat jazykem a rty. Pokud je pohyblivost mluvidel jakkoliv omezená, správné vyvození hláskyse vám pravděpodobně nepodaří. Tady jsou cvičení, která můžete provádět s dítětem sami doma a opět nejlépe v rámci hry.

Jazyk:

Vypláznout jazyk – olizovat spodní ret, doprava, doleva (jako když se houpe houpačka)

Olizovat horní ret doprava, doleva (špička jazyka směřuje nahoru k nosu)

Olizovat rty dokola (můžete potřít rty Nutelou, medem, marmeládou)

Udělat „bouličku“ – zavřít pusu, jazykem tlačit do tváří (hrát si na opičku – tlačit jazykem uvnitř v puse pod nos, nabradu)

Uvolnit jazyk a pohybovat jím zprava doleva a zpět, pokud možno rychle (dolní čelist musí být v klidu).

Vycenit zuby, olíznout se po obou stranách a táhnout jazyk po patře dozadu, potom se vracet stejným způsobem.

Hra na koníčka – „klapat“ jazykem, jako když „klape“ koník kopýtky

Čertík – rychle vtahovat a zatahovat jazyk dopředu a dozadu, přitom se cvrnká o horní ret, pohyb nesmí být do strany.

Vypláznout jazyk a dělat střídavě špičku a zpátky ho zploštit.

V ústech vytvořit jazykem „mističku“.

Rozplácnout jazyk a stáhnout rty – vytvořit ruličku.

Malíř – jazykem jezdíme pomalým tempem vpřed a vzad na horním patře (tak jako když malíř maluje strop).

Rty

Nafukování tváří – střídavě nafukovat levou a pravou tvář, obě dohromady

Špulit rty – střídavě vyslovovat hlásku O – E, U – I (u hlásky O, U musí být rty co nejvíce našpulené, u hlásek E, I jedůležitý široký úsměv)

Posílat pusinku mamince

Pískání

Prskání – třepeme rty

Měkké patro

Je možné, že má vaše dítě nedostačující funkci patrohltanového uzávěru, který se podílí na správném usměřování výdechového proudu. Aby měkké patro, které se podílí na tvorbě patrohltanového uzávěru, fungovalo správně můžete procvičovat:

Kloktání

Pití nápojů slámkou

Šeptat

Foukat brčkem do vody (dělat ve vodě bubliny)

Zdroj: Logopedonline.cz