**GEOMETRICKÉ TVARY (ROZCVIČKA)**

ZAKROUŽÍME PAŽEMI,

KRUH JE SLUNCE NAD ZEMÍ.

VZPAŽÍME RUCE, SPOJÍME DLANĚ,

TROJÚHELNÍK IHNED MÁME.

DLOUHÁ, KRÁTKÁ, DLOUHÁ, KRÁTKA, (DŘEPY)

OBDELNÍK JSOU MALÁ VRÁTKA.

JEDEN KRŮČEK DOPRAVA,

KAMARADŮM ZAMÁVÁM.

JEDEN KRŮČEK DOPŘEDU

CO BUDE DNES K OBĚDU? (KROUŽIVÉ POHYBY NA BŘÍŠKU)

JEDEN KRŮČEK DOLEVA, (POSKOKY SNOŽMO NA MÍSTĚ)

CVIČENÍ JE ZÁBAVA.

JEDEN KRŮČEK DOZADU,

MÁME SKVĚLOU NÁLADU. (ÚKLONY HLAVOU, STŘÍDAVĚ LEVÁ – PRAVÁ)

NAKRESLIL JSEM ČTVEREC,

ROZCVIČKY JE KONEC.

